

Saison 5



Programmation 2025-26

Théâtre

Musique

Sept

Ven 19/09. 20h. **Conte musical** Hugo et Delphine

Madame Anne, les autres et moi,

Un hommage à Anne Sylvestre, Anne qui se revendique féministe, qui s'implique totalement et qui chante les femmes... Spectacle sur mesure qui n'est pas un tour de chant, pas une pièce mais où une comédienne chante accompagnée d'un guitariste complice.

Sam 20/09. 20h30. **Seule en scène Théâtral** Ludivine Vauthier

Un jour j'irai à Illeuras,

Ce soir, Rosa part. Elle quitte sa cuisine, ses enfants, et tout ce qu'elle a porté trop longtemps. Avant de partir, elle se souvient, elle déborde. Rosa, une femme qui n'attend plus qu'on lui donne la liberté, elle la prend.

Dim 21/09. 16h. **Concert Duo Orféu**

Le Duo Orféu joue une musique mélodieuse aux accents brésiliens. Son répertoire revisite les classiques de la bossa nova (Jobim, Baden Powell) et de la chanson française (Nougaro, Gainsbourg...). À cela s'ajoutent quelques compositions sur des rythmes jazz et samba...

Oct

Ven 10/10. 20h. **Musique et poésie** Hervé Hyacinthe.

Poète-ouvrier, délicat, fragile, quelquefois emporté, c'est corps et âme qu'il partage avec son public. Ses spectacles sont rythmés de réflexions, d'émotions comme une ardente envie de vivre qui balance entre fatalisme et espoir. « ...Nous sommes dingues d'un court instant d'amour, chasseur de bonheur dans l'éphémère du quotidien... »

Dim 12/10 10h-12h. **Atelier cuisine santé** Nathalie

Pour la semaine du goût qui commence, du jardin à l'assiette... atelier animé par Nathalie, naturopathe. (Atelier payant)...

Bien-être

Dim 12/10 16h30. **Théâtre** Cie des Dionysards

« Le troisième banc face à la mer »,

Le vent, les embruns et le bruit des vagues... C'est l'histoire d'une rencontre entre une femme et un homme, une rencontre qui va changer le cours d'une vie. Histoire d'une rencontre qui pourrait être la vôtre...

Contes

Nov

Sam 22 20h00 & 23/11 15h00. **Humour Lucas Humoriste**

La devise : « rions ensemble, de tout et de rien, car l'humour est plus fort que la haine »..
.Alors ici vous êtes conviés aux 70 ans de Mumu, retraitée joyeuse autant que grincheuse,
elle vous embarquera avec elle, le temps d'une soirée, dans sa vie pleine d'aventures...

Réservation <https://www.billetweb.fr/joyeux-anniversaire-le-spectacle-sur-scene-de-lucas-humoriste>

Théâtre

Déc

Ven 12/12 18h. **Conte Mi'aile**

« *Nuit en couleur* »,

Quelques mots de lumière, de coton et de fourrure vers la plus longue nuit de l'hiver... Mots contés sans compter !

Sam 13/12 20h. **Concert Anaïs**

« *À cœur et à cris* »,

Les créations originales d'Anaïs mises en lumières par Arnaud A., ses arrangements et sa guitare. Un univers tout d'émotions au fil de chants de tendresse et aussi de colère !

Dim 14/12 16h30. **Conte Agnès G**

« *Pour attendre Noël* »,

Dans son sac à histoires, Agnès a trouvé des sapins mécontents, des vieux ronchons, des dindes et araignées curieuses, des enfants malicieux, et des Kalikanzari.

Conférence

Jan

Ven 09/01 20h. **Conférence-débat Catherine Parisot et l'Egypte**

« *Reines d'Egypte, des femmes puissantes* »,

Qu'elles soient montées sur le trône d'Egypte ou qu'elles aient été de proches conseillères de leur époux pharaon, quelques grandes reines d'Egypte ancienne sont à découvrir.

Sam 10 & 11/01 **Expérience immersive**

Sophie et Hervé Infra lineam

Dispositif immersif offrant la possibilité d'explorer, contempler ce qui est rendu visible. Trouver la place qui convient dans un voyage multi-sensoriel et poétique.

Fév

Sam 07/02 20h30. **Contes coquins Agnès, Myriam et Catherine**

« *Une blonde, une brune, une blanche* »,

A savourer sans modération pour des Contes coquins et d'amours qui piquent tout doucement...

Dim 08/02 16h. **Concert Vincent Casalta**

« *Ce lundi là* »,

Un récital pour tous les inconditionnels de Michel Delpech

Danse

Musique

Mar

Ven 20/03 20h30. **Théâtre-Seule en scène Cathy Tardieux**

« **Je déborde...** »,

Arrière petite-fille de Jeanne, petite-fille d'Andréa, fille de Mésange, sœur de Noélia, Julia, Malena et Théa, quand Jeanne déborde, elle s'invente une grand-mère espagnole... Abuela...

Sam 21/03 20h. **Concert D'autres Lignes**

Ils nous ont ravis lors des saisons précédentes...Laissons D'autres Lignes une fois encore, tout en douceur, accord entre musique et poésie, nous voguer, nous surprendre et nous emmener loin sans bouger de notre cocon !

29/03 heure à suivre...**Archipel de la Manekine avec Poiésis**

Mélange poétique de mots par une pure production et fabrication artisanale de la part de deux poètes pas ordinaires ! Surprenant et fascinant !

Bien-être

Avr
Mai

Avr Mai 2026 **Tanière ouverte**

Mois de tous les possibles ! Des artistes pourront venir faire des répétitions ouvertes ou des scènes ouvertes à des publics anonymes ou invités... à suivre selon la vague des innovations

Juin

Ven 05/06 21h. **Conférence-débat Catherine Parisot et l'Astronomie**

« **Histoire de la découverte du système solaire** »,

Après une découverte de la représentation du système solaire au fil des siècles, partons en voyage du soleil jusqu'à la ceinture de Kuiper... Observation au télescope si la météo est favorable !

À la
rentrée

Oct 2026 un samedi ou dimanche **Festival du Conte conteurs de l'association COSA**

Une journée pour voyager à travers les contes, les émotions, les images des mots...pour entendre la philosophie du monde ou les enjeux simples, les jeux, les rires et les pleurs des personnages de conte. Petits et grands entendront bien chacun selon son envie car «ça -et ça !- contera pour TOUS ! »

Une ou plusieurs racontée.s sera.ont proposée.s en accessibilité en langue des signes..

Contes

ET aussi, des expos et une ouverture régulière de la Tanière...

Théâtre

Lundi

Cours de théâtre adulte à partir de 16ans. 18h-20h.

Tarif et inscription : voir Michèle au 06 81 68 00 67

Méditation à 20h15 avec Kévin, instructeur de l'école Fabrice Midal

Prix libre au chapeau.

Jeudi

Salle réservée pour la création

Un vendredi
par mois

Atelier cuisine santé

Du Jardin à l'Assiette, avec Nathalie naturopathe. 14h-16h

Tarif et inscription : voir Nathalie au 06 38 84 34 76

Trois vendredi
par mois

Rendez vous bien-être

- Massage ressourçant

- Yoga

- Relaxation poétique

Bien-être

Samedi et/ou
dimanche
& Mini-stages

Théâtre enfants/ado

Un samedi sur deux (pour les 7 à 15 ans).

Exercices et jeux de scène avec Clem'. Infos au 06 49 92 72 30

Mini stages en vacances ou en WE (à partir de 8 ans)

Planning, infos auprès d'Imad au 06 51 56 87 83

Un dimanche
par mois

Danse Mouvement

proposé par Albiziart avec Sophie Karadjoff. 10h30-12h30.

7 places max. Cout 10€ l'atelier ou 8 € si adhèrent à l'association

Sous les Chapeaux d'Elfirie. Calendrier à venir.

Atelier de danse libre où il est proposé à chacun d'explorer de manière spontanée et intuitive ses propres mouvements en accord avec ses états du moment.

Tarif et inscription : voir avec Sophie au 06.62.61.21.12

Danse

Programme des Expos : à venir dans l'année

Art

Pour tout renseignement : 06 13 47 40 64

ou Instagram : @talodou_

ou site : talodou.com

Attention jauge limitée pour les spectacles : réservation obligatoire (sms ou appel) au 06 13 47 40 64.